



ETAPES RESSOURCES

Orientation Insertion Emploi

Objectifs de la formation

Élaborer et confirmer un projet à des fins personnelles vers l'autonomie sociale :

- ✓ **Aborder les problématiques sociales**, familiales, économiques...
- ✓ **Redynamiser vos potentiels** en favorisant les échanges de savoirs et de savoir-faire
- ✓ **Favoriser la reprise de la confiance en soi**
- ✓ **Découvrir et maîtriser son environnement**
- ✓ **Construire un projet réaliste et réalisable** à court, moyen et long terme

Contenu

- ✓ Accueil par le responsable de l'action et le psychologue clinicien en entretien individuel
- ✓ Alternance entre entretiens individuels de suivi et ateliers thématiques :

Atelier Vie quotidienne et créativité :

Echanges autour de la vie quotidienne (Cuisine, couture et activités manuelles), affaires courantes (Budget familial, courrier administratif, facture,..)

Atelier Mieux Etre :

Ateliers thématiques sur l'image de soi (esthétique, nutrition, outils de communication et d'expression), prévention santé.

Atelier Découverte du milieu socioculturel, économique et santé :

Sorties à thèmes

Public(s) concerné(s)

Bénéficiaires des minima sociaux (RSA) nécessitant un accompagnement vers l'autonomie sociale

Prérequis

- ✓ Avoir une prescription des référents des Maisons Sociales de Proximité, organismes agréés par le département, Pôle emploi.

Evaluation

- ✓ Attestation de formation
- ✓ Une évaluation de la satisfaction du bénéficiaire est réalisée sous forme de questionnaire en ligne

Méthodes pédagogiques

- ✓ Pédagogie interactive pour adultes, centrées sur les stagiaires avec une large place aux échanges, à la coproduction de réponses
- ✓ La progression s'organise en alternant des exercices structurés d'apprentissage et de nombreux travaux pratiques pour permettre aux participants de développer une confiance, une aisance, une adaptation à des situations nouvelles et une autonomie

Résultats obtenus en 2020

- ✓ Nombre de bénéficiaires ayant suivi le dispositif : 27
- ✓ 78,9% de bénéficiaires ont réalisé les préconisations d'élaboration de projet

Modalités organisationnelles

Présence des participants à minima :

- ✓ 2 demi-journées par semaine sur des ateliers collectifs.
- ✓ Une interruption de plus d'un mois entraîne une sortie de l'action

Lieu de la formation

INSTEP Occitanie :

83 Rue Maréchal Foch, 66000 Perpignan

Mail : perpignan@instep-occitanie.fr

Téléphone : 04 68 73 56 37



ETAPES RESSOURCES

Orientation Insertion Emploi

Date de la formation

Entrée et sortie permanente

Durée de la formation

L'action est ouverte aux participants 4 jours par semaine sur une durée hebdomadaire minimum de 3 heures le matin et 3 heures l'après-midi (fermeture le mercredi et durant les vacances scolaires)

Modalité d'accès

A tout moment, les personnes peuvent intégrer l'action sur les divers ateliers en fonction des besoins recensés et des places disponibles

Tests et entretien, construction d'un parcours individualisé en fonction de vos besoins et objectifs

Dispositif accessible aux personnes en situation de handicap, nous contacter pour plus d'informations

Financement

L'action est financée par le conseil départemental des Pyrénées Orientales

Plus d'informations

www.instep-occitanie.fr

