



MOBILISATION INDIVIDUELLE AU PROJET

DISPOSITIF DE FORMATION - NON ÉLIGIBLE AU CPF - FORMACODE 15054

Objectifs

- Favoriser l'émergence et la définition d'un projet de vie et pré professionnel/professionnel
- Mettre en œuvre le projet
- Lever les freins pour l'accès à l'emploi ou à une formation qualifiante
- Développer son employabilité

• Public et Prérequis

Vous êtes bénéficiaires des minima sociaux et inscrits dans un parcours d'insertion. Vous souhaitez bénéficier d'un accompagnement individuel pour une insertion professionnelle durable.

Programme

Entretien d'accueil

- Présenter le contenu de la prestation
- Réaliser les démarches d'inscription
- Identifier ses besoins
- Définir un plan d'action individualisé
- S'engager dans l'accompagnement

Entretiens de suivi

Evaluation des freins à l'emploi

- Réaliser un diagnostic de sa situation ;
- Identifier les freins et problématiques du quotidien ;
- Repérer les freins prioritaires ;
- Définir des étapes constitutives de la levée des freins ;
- Identifier et mettre en œuvre les démarches nécessaires à la levée des freins ;
- Analyser et adopter une posture réflexive face aux démarches mises en œuvre.

Soutien psychologique et santé

- Analyser les événements marquants de son parcours de vie ; en identifier les récurrences et les moteurs.
- Développer les stratégies nécessaires à la levée des freins ;
- Organiser la démarche de résolution de situations de blocage ;
- Identifier les situations générant du stress et développer des techniques de gestion du stress.

Durée


De 18 heures à 36 heures d'entretiens sur une période de **4 à 8 mois consécutifs**.

Tarif

Nous consulter

Lieux

Rendez-vous sur instep-occitanie.fr pour découvrir les centres proposant cette formation.

 Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap et nos dispositifs de formation peuvent être aménagés à la demande.

Modalités d'entrée

Pour vous inscrire à ce dispositif, vous devez remplir une fiche de candidature avec votre prescripteur.

Par la suite, vous recevez une convocation écrite à un entretien d'accueil.

Ensuite, nous allons construire avec vous un parcours individualisé en fonction de vos besoins et objectifs.



MOBILISATION INDIVIDUELLE AU PROJET

DISPOSITIF DE FORMATION - NON ÉLIGIBLE AU CPF - FORMACODE 15054

Aide à la construction d'un projet de vie

- Prendre conscience de ses ressources, de ses potentialités et de sa personnalité ;
- Identifier ses forces, habiletés, aptitudes ;
- Exprimer ses émotions, ses sentiments et ses besoins (affirmation de soi) ;
- Identifier ses compétences et savoir-être professionnels.
- Développer ses capacités d'organisation personnelle, d'autogestion dans les démarches : conduites d'autoévaluation, d'autodéfinition de nouveaux objectifs ;
- Renforcer sa capacité d'initiative et de choix ;

Accompagnement à l'insertion préprofessionnelle et/ou professionnelle

- Définir un projet d'insertion préprofessionnelle et/ou professionnelle en adéquation avec ses freins ; son projet de vie ; son bilan préprofessionnel et le marché de l'emploi.
- Définir une stratégie de mise en parcours adaptée au bilan préprofessionnel, au secteur ciblé et au marché de l'emploi.
- Identifier des pistes de poursuite de parcours et établir un plan d'action post-accompagnement.
- Développer les connaissances de son environnement social et professionnel.
- S'approprier les techniques de recherche d'emploi ;
- Identifier les lieux ressources et les partenaires en lien avec sa recherche de formation et/ou d'emploi.
- Evaluer son niveau de maîtrise des compétences de base en corrélation avec son projet d'insertion préprofessionnelle et/ou professionnelle.

Entretien de bilan

- Réaliser une rétrospective des actions menées et les schématiser
- Déterminer des pistes de poursuites de parcours

Modalités d'évaluation

- Livret de suivi comportant la fiche de synthèse diagnostic, le plan d'accompagnement individualisé, le bilan préprofessionnel, la grille d'évaluation des étapes du parcours
- Livret de suivi en entreprise en cas d'immersion
- Réalisation d'un bilan individuel trimestriel et un bilan individuel de sortie permettant de suivre l'avancée de votre parcours et de décrire les actions mises en œuvre.

Plus d'informations ?

Réunion d'information, prochaines sessions, financements...

Contactez-nous sur instep-occitanie.fr/contactez-nous
Ou consultez-nous au **05 34 46 02 73**

Modalité de la formation

- Accompagnement individuel
- Tablette ou ordinateur portable connecté à internet
- Centre de ressources pédagogiques

Chiffres 2023

100% des personnes ont déclaré être satisfaites ou très satisfaites

