



## ATELIERS-CONSEIL

DISPOSITIF DE FORMATION - NON ÉLIGIBLE AU CPF – PAS DE FORMACODE

### Objectifs

Vous permettre d'acquérir une méthodologie pour trouver un emploi, choisir une formation ou créer votre entreprise.

### Public et Prérequis

Ces ateliers sont ouverts à tous les actifs, inscrits ou non à France Travail.

### Programme

#### Thème 1 : Connaître et comprendre mon marché du travail

- Chercher de l'information sur le marché du travail et la formation
- Confronter ses caractéristiques personnelles à celles du (des) métier(s) visé(s)

#### Thème 2 : Envisager mon avenir professionnel

- Identifier ses caractéristiques personnelles : atouts, compétences, centres d'intérêt et aspirations personnelles
- Identifier les contraintes éventuelles liées à sa situation personnelle
- Trouver des pistes métiers diversifiées
- Prioriser ses pistes métiers

#### Thème 3 : Construire mon projet de formation

- Identifier les compétences à acquérir pour réaliser son projet
- Identifier les moyens de se former et faire reconnaître ses compétences
- Construire son parcours de formation

#### Thème 4 : Obtenir un titre ou un diplôme par la Validation des Acquis de l'Expérience

- Identifier les moyens de se former et faire reconnaître ses compétences
- Construire son parcours de formation

#### Thème 5 : Découvrir et m'approprier les services de Pôle-emploi.fr

- Connaître et utiliser son espace personnel
- Répondre à un questionnaire France Travail en ligne
- Utiliser la recherche d'offres
- Réussir son auto-inscription sur les services de France Travail

#### Thème 6 : Réussir mes échanges avec France Travail

- Réussir son actualisation
- Effectuer un changement de situation
- Contacter son conseiller par email grâce à son espace personnel
- Utiliser la Foire Aux Questions
- Transmettre et récupérer un document via son espace personnel

#### Thème 7 : Mobiliser mes services numériques France Travail

- Connaître et mobiliser les applications mobiles de France Travail
- Connaître et utiliser le service « Changer de métier »
- Connaître et utiliser son Profil de compétences et CV en ligne
- Explorer l'Emploi Store et rechercher un service

#### Thème 8 : Faire le point sur mes compétences

- Identifier ses caractéristiques personnelles : atouts et compétences, centres d'intérêt, etc.
- Valoriser ses compétences et ses atouts dans une candidature, CV et/ou lettre de motivation
- Valoriser ses compétences et ses atouts lors d'un entretien

Un institut **léo lagrange formation**

### Durée


Une demi-journée à une journée en fonction de la thématique.

### Tarif

Nous consulter

### Lieux

Rendez-vous sur [instep-occitanie.fr](http://instep-occitanie.fr) pour découvrir les centres proposant cette formation.

 Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap et nos dispositifs de formation peuvent être aménagés à la demande.

### Modalités d'entrée

- **Pour les demandeurs d'emploi** : inscrivez-vous via votre espace personnel France Travail ou parlez-en avec votre conseiller emploi.
- **Pour les actifs** : rapprochez-vous de l'agence France Travail la plus proche de votre domicile.

### Modalités d'évaluation

- À la fin de chaque Atelier-Conseil, l'intervenant évalue votre niveau d'atteinte des objectifs.
- À l'issue de l'action, une auto-évaluation de votre satisfaction quant à ce dispositif sous la forme de questionnaire en ligne vous est demandé.



## ATELIERS-CONSEIL

DISPOSITIF DE FORMATION - NON ÉLIGIBLE AU CPF – PAS DE FORMACODE

### Thème 9 : Organiser ma recherche d'emploi

- Cibler et s'informer sur les entreprises à contacter
- Organiser ses démarches de recherche d'emploi
- Suivre et analyser le résultat de ses candidatures

### Thème 10 : Valoriser mon profil sur les réseaux sociaux

- Activer et élargir son réseau à des fins professionnelles
- Connaître le potentiel et les contraintes des réseaux sociaux dans un cadre professionnel

### Thème 11 : Concevoir un CV percutant

- Créer, mettre en forme et modifier un document informatique
- Valoriser ses compétences et ses atouts dans une candidature : le CV

### Thème 12 : Répondre efficacement à une offre d'emploi

- Connaître les acteurs de l'emploi et mobiliser leurs services
- Valoriser ses compétences et ses atouts dans une candidature CV et/ou lettre de motivation
- Candidater et adapter ses candidatures en fonction de l'emploi visé
- Suivre et analyser le résultat de ses candidatures

### Thème 13 : Démarcher les entreprises de façon spontanée

- Valoriser ses compétences et ses atouts dans une candidature CV et/ou lettre de motivation
- Candidater et adapter ses candidatures en fonction de l'emploi visé
- Suivre et analyser le résultat de ses candidatures

### Thème 14 : Convaincre en entretien d'embauche

- Valoriser ses compétences et ses atouts lors d'un entretien
- Suivre et analyser le résultat de ses candidatures

### Thème 15 : Négocier mon salaire

- Valoriser ses compétences et ses atouts lors d'un entretien

### Thème 16 : M'imaginer créateur d'entreprise

- Identifier ses caractéristiques personnelles (atouts et compétences, intérêts,...)
- Identifier des contraintes éventuelles liées à son environnement
- Identifier, dans son environnement, les soutiens à son projet
- Explorer la piste de la création/reprise d'entreprise

### Thème 17 : Structurer mon projet de création d'entreprise

- Identifier les démarches à mettre en œuvre pour créer une entreprise
- Approfondir les modalités de mise en œuvre du projet de création ou reprise d'entreprise
- Valoriser le projet de création d'entreprise
- Être accompagné dans le développement d'une activité

### Modalité de la formation

Nous vous proposons une pédagogie interactive pour adultes, centrée sur les stagiaires, avec une large place aux échanges et à la coproduction de réponses.

Afin de vous offrir un cadre de travail agréable, nous vous donnons accès à des outils et supports pédagogiques (papier & numérique), à un espace de travail collaboratif dans un esprit coworking, à un ordinateur avec une connexion internet haut débit.

### Chiffres 2023

- 91% estiment avoir atteint les objectifs fixés à l'issue de l'Atelier
- 98% des personnes ont déclaré être satisfaites ou très satisfaites de la prestation.

### Plus d'informations ?

Réunion d'information, prochaines sessions, financements...

Contactez-nous sur [instep-occitanie.fr/contactez-nous](http://instep-occitanie.fr/contactez-nous)

Ou consultez-nous au **05 34 46 02 73**